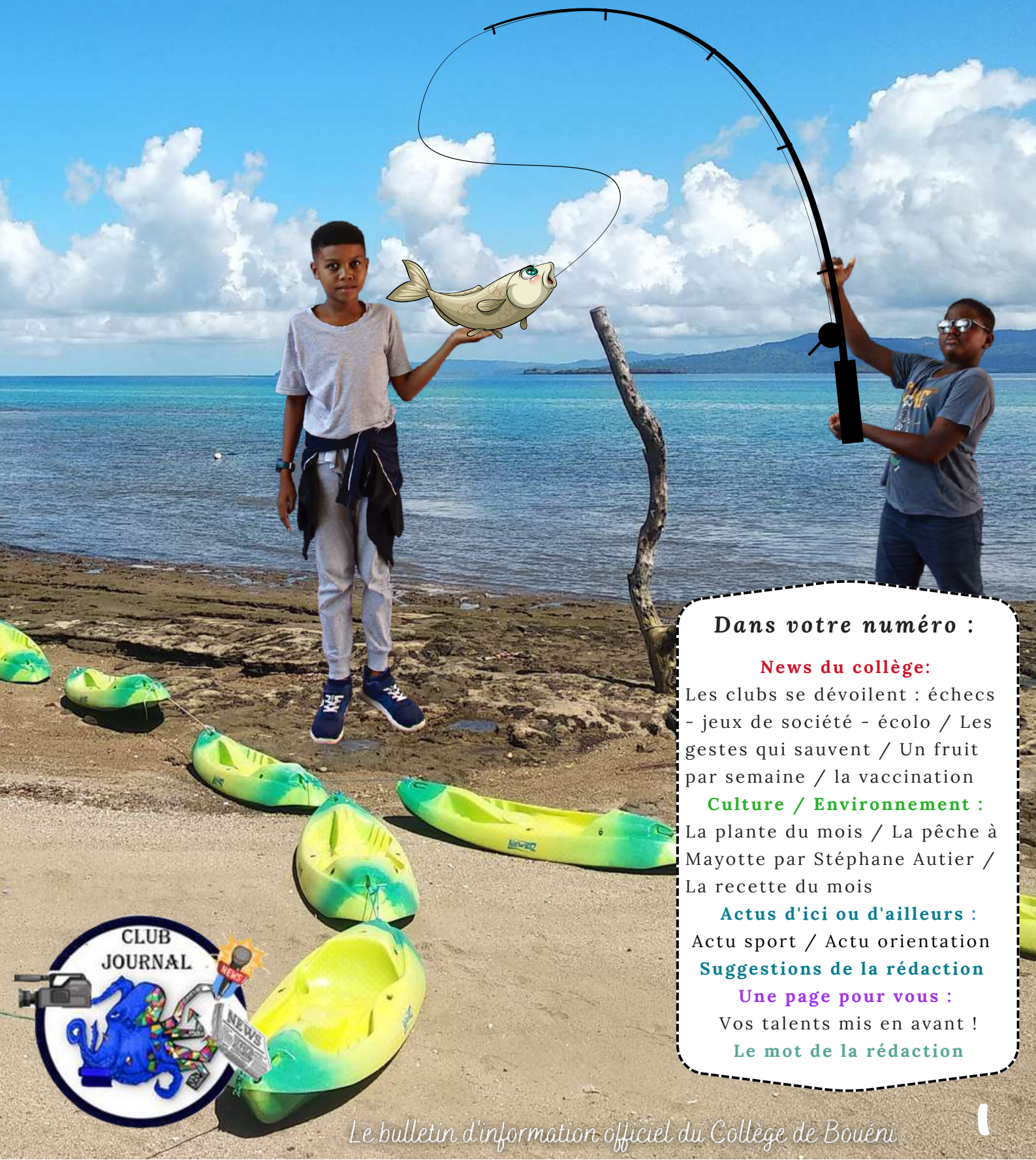


OL

MARS 2023

LE COLLEGE SE LA RACONTE !



Dans votre numéro :

News du collège:

Les clubs se dévoilent : échecs - jeux de société - écolo / Les gestes qui sauvent / Un fruit par semaine / la vaccination

Culture / Environnement :

La plante du mois / La pêche à Mayotte par Stéphane Autier / La recette du mois

Actus d'ici ou d'ailleurs :

Actu sport / Actu orientation

Suggestions de la rédaction

Une page pour vous :

Vos talents mis en avant !

Le mot de la rédaction

Les clubs se dévoilent



LE CLUB ÉCHECS

Nous avons interviewé plusieurs élèves du club échec : Ayan 5B, iman 6F, matis4C, Rayan 6F, Mathis 5B, Amadeus 4H, Sadjina 6E.

Voici leurs réponses.

Qu'est-ce qu'il manque dans votre club ?

Il nous manque beaucoup de partenaires filles dans le club.

Est ce que vos partenaires sont respectueux ?

Oui nos camarades sont très sympathiques.

Rouhamaou et Nejla de la 6E

C'est quoi les échecs ?

Les échecs c'est surtout un jeu de concentration qui demande beaucoup de patience.

La salle de classe est-elle agitée ?

Oui la salle est agitée car on aime jouer.

Est ce que vous aimez ce club ?

Oui on aime bien le club échec sinon on ne serait pas ici.



C' est quoi le club échec pour vous?

Un moment de convivialité, de détente, de jeux qui permet à des élèves d'exploiter leurs capacités.

A quoi servent les échecs ?

Cela aide les élèves car ça développe leur raisonnement et ça leur permet de développer leur stratégie.



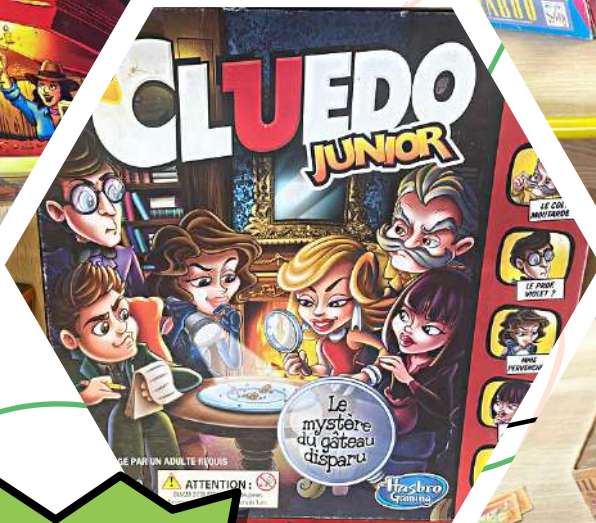
Un tournoi avec les collèges de Tsimkoura et Kani Kéli aura lieu du 12 avril au 31 mai

Les clubs se dévoilent

LE CLUB JEUX DE SOCIÉTÉ

Pendant ce club, les élèves peuvent choisir leur propre jeu. C'est un club qui permet d'imaginer d'autres solutions aux problèmes des jeux, réfléchir, être stratégique et passer des bons moments entre amis.

Il y a environ **20 jeux de société différents** et l'on peut jouer à différents jeux pendant l'heure. Si un jeu est abîmé ou volé, la personne sera viré du club et aura une grosse sanction.



Le club jeux de société a lieu le lundi entre 12h et 13h.

Le Club recherche un jeu : Le Monopoly

LE CLUB ECOLO

Le club écolo a été créée ce mois de Mars et a pour but de **développer les actions écologiques au sein de l'établissement**. Une brigade verte va être créée et plusieurs projets sont déjà en cours.

Vous pouvez vous inscrire à tout moment auprès de Mr Gravier.

Le club a lieu les **jeudi de 12h à 13h en semaine B**.

N'hésitez pas à rejoindre le club !

N'hésitez pas à rejoindre le club !



Le club a lieu les jeudi de 12h à 13h en semaine B.



Atelier les Gestes Qui Sauvent (GQS)



Electrisation

Lorsqu'une personne se fait électrocutée, il faut absolument couper le courant, et il ne faut surtout pas toucher la victime pour éviter d'être électrocutée à son tour. Ensuite, il faut appeler les secours.
Et si jamais on doit évacuer la victime, il faut porter des bottes et des gants épais.



Cet atelier a lieu au collège et est animé par Mr Pharamin. Il permet aux élèves des classes de 4ème, d'apprendre les gestes essentiels de premier secours dans le cas d'un accident ou d'un malaise. Massage cardiaque, bouche à bouche, PLS, une première approche pour ces adultes en devenir. Après cet atelier, ils reçoivent une attestation de formation aux GQS

Aydan, Nejla et Rayan



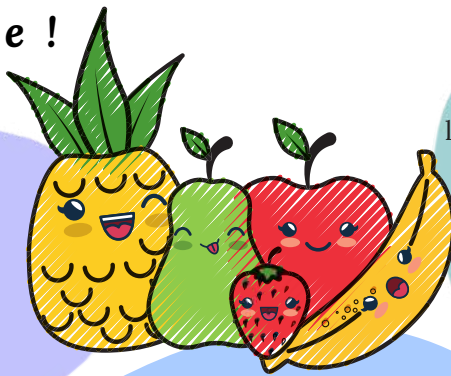
Accident de la route

En cas d'accident il ne faut pas sortir la victime du véhicule il faut sortir le triangle et activer les "warning".
Il faut faire en sorte que les personnes sur la route sachent qu'il y a un accident pour que les secours puissent intervenir.



Un fruit par semaine !

Une opération a été lancée en ce mois de Mars par le personnel de l'établissement. Ce projet est à l'initiative du CESC (Comité d'éducation à la santé et à la citoyenneté).



Chaque semaine, en fonction de la livraison, un fruit est distribué à tous les élèves du collège lors de la récréation du matin.

"Les fruits entiers sont plus utiles pour la mastication, l'apport en fibres, vitamines et minéraux et l'effet de rassasiement" (mangerbouger.fr)

Cela a pour but de créer de meilleures habitudes alimentaires pour tous. Même pendant le ramadan, chaque élève a le droit de récupérer son fruit et le mettre dans son sac pour plus tard.



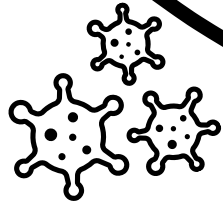
Le vaccin, expliqué par le Dr. Charlène Guihal

"Le principe d'un vaccin c'est de **créer des défenses, entraîner le système immunitaire**. Les défenses sont des petits soldats spécialisés qui doivent être prêts quand on rencontre des maladies."



"Normalement quand on rencontre une maladie qu'on ne connaît pas le corps ne sait pas très bien se défendre..."

Le vaccin sert à entraîner notre système immunitaire pour que les globules blancs sachent comment réagir si il y a une infection qui arrive."

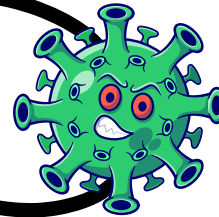


Les vaccins obligatoires dépendent de l'année de naissance. Certains vont devenir obligatoires pour aller à l'école. Quand on est né avant le 1er janvier 2018 le seul vaccin qui était obligatoire, c'était le DTP (diphtérie tétanos poliomyélite). **Pour les enfants nés après 2018, il y a 11 vaccins obligatoires pour l'école** (DTP, coqueluche, hépatite B, Rougeole, oreillon, rubéole, etc.)

Le temps de protection dépend du vaccin. Pour le DTP on a besoin de faire des rappels à 25 ans, 45 ans, 65 ans **pour être sûr de réactiver les soldats** pour se battre contre cette maladie.



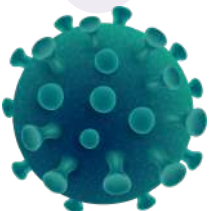
"Ca peut faire mal, mais ça peut te sauver la vie. On nous a fait des **rappels** de vaccins et pour le **papillomavirus**" Rayan



C'est important de se faire vacciner car cela permet d'enlever complètement la maladie si une majorité de la population est vaccinée.

Pour mettre en circulation un vaccin, il y a beaucoup d'études à faire. Le principe d'un vaccin c'est d'injecter quelque chose à quelqu'un qui n'est pas malade, **il faut donc faire très attention qu' il n'y ait pas d'effets secondaires.**

Il y a beaucoup de problèmes à cause des choses dites qui ne sont pas vrai sur le vaccin!



Par Aydan, Luqman et Ansoir

La plante du mois : Le sansevieria expliquée par Mr Gravier

Par Ithyame et Rayan

La Sansevieria, également connue sous le nom de **langue de belle-mère**. Elle est originaire d'Afrique et est **facile à entretenir car elle peut tolérer des conditions de faible luminosité et des périodes de sécheresse**.



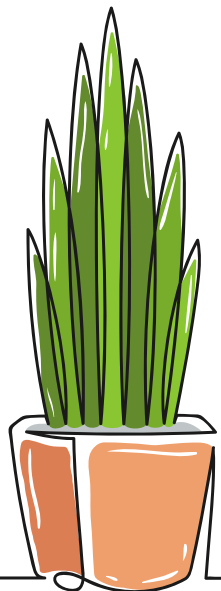
L'espèce **Sansevieria canaliculata** se distingue par ses **feuilles étroites et allongées qui peuvent atteindre jusqu'à 1 mètre de longueur**. Elle est souvent cultivée pour ses propriétés médicinales et peut être utilisée pour traiter les maux de gorge et les douleurs abdominales.



Au collège **les élèves de SEGPA font des boutures et des divisions de touffe de cette plante pour un futur projet d'aménagement paysager**. La croissance relativement lente de cette plante nécessite de la diviser des mois avant.



La **Sansevieria metallica**, quant à elle, est une espèce particulièrement intéressante présente à Mayotte.



Dans l'ensemble, les Sansevieria sont des **plantes polyvalentes et faciles à entretenir**, qui apportent une touche de verdure et de purification de l'air à n'importe quel intérieur.

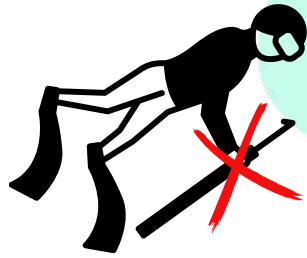
Elle est **reconnaisable par ses feuilles vertes foncées** avec des nuances de cuivre et de bronze, qui lui donnent un aspect métallique. Elle est également cultivée pour ses **propriétés médicinales** et peut être utilisée **pour traiter les problèmes respiratoires**. Il existe une version avec des bordures jaunes.

La pêche à Mayotte : Stéphane Authier nous en parle

Par Ithyame, Ben Omar et Anis



les règles de pêche



Il y a des techniques que l'on ne peut pas utiliser à l'intérieur du lagon, comme la pêche au fusil ou harpon.

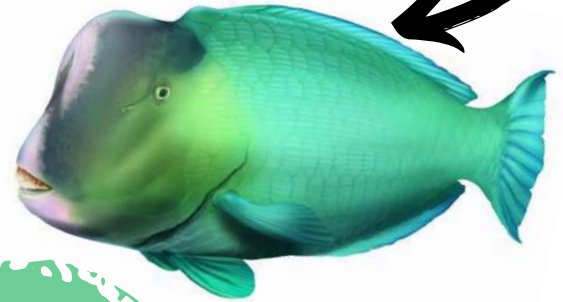
"J'aime la pêche depuis que je suis petit, je pêche de toutes les manières possibles. Il faut faire très attention car il y a des zones interdites comme la passe en "S", l'ilot m'bouzi et la pointe saziley."..



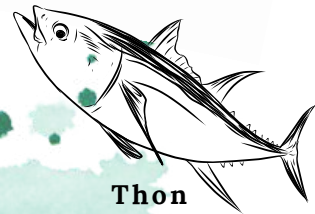
Il ne faut pas vendre les poissons si on est pas professionnel. En pêche de loisir, il faut leur couper la nageoire caudale.



" Il y a des espèces à protéger comme le perroquet à bosse "



" Je pêche toujours avec un Kayak à pédales pour avoir les mains libres. "



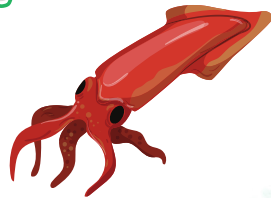
Thon



Calamar

La pêche au calamar

"Quand je pêche le calamar, je les garde si ils font au moins 30cm et je libère les petits. Je fais ca le soir avec un kayak à pédale!



Carangue

Mérou



Parlez nous de vous

Je m'appelle **Stéphane AUTHIER**, je suis originaire de la réunion, mais je suis à Mayotte depuis 5 ans. J'ai déjà exercé au moins 10 métiers différents depuis que j'ai l'âge de travailler. Actuellement je suis expert en assurance. J'aime l'eau, les poissons et la pêche depuis que je suis tout petit ! Réussir à les faire mordre, puis avoir la surprise de "Qu'est ce qu'on va avoir au bout de la ligne", c'est une sensation que j'adore!!

D'ailleurs je pratique la pêche **au leurre** car ça les abime moins, ça accroche au bord de la bouche et on peut les relâcher. Mes poissons préférés sont les Carangues (cawa en shimaoré), le Thon, le Mérou et le Tazar.

Ce qui me tient vraiment à cœur c'est de préserver ce beau lagon, il y a beaucoup de pollution à Mayotte et **il faut à tout prix protéger notre environnement !**



La recette du mois : La tarte aux pommes

Avec les 4ème et les 3ème Hygiène Alimentation Services



INGRÉDIENTS POUR 6 PERSONNES

- 30 g de beurre
- 6 pommes (Golden de préférence)
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1 pâte brisée



MATERIEL

- 1 Balance, 1 planche à découper, 1 couteau d'office, 1 économe, 1 casserole, 1 spatule, 1 moule à tarte, 1 fourchette



- 1 Laver, éplucher et découper en morceaux 4 pommes.

Faire une compote : mettre les pommes dans une casserole avec un fond d'eau. Bien mélanger et ajouter un sachet de sucre vanillé quand l'ensemble est bien mou. Laisser cuire à feu doux.
- 2 Etaler la pâte brisée dans le fond d'un plat à tarte et la piquer avec une fourchette.



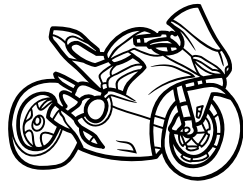
- 4 Une fois refroidie, déposer la compote sur la pâte.
- 5 Découper des fines lamelles avec les 2 autres pommes et les déposer sur la compote en spirale. Déposer des petits morceaux de beurre sur les lamelles de pommes.
- 6 Enfournez pour 30 minutes environ à 210°C. il faut bien surveiller la cuisson, et vous pouvez mettre du sucre vanillé lors de la cuisson pour faire caraméliser.



A toi d'essayer !



Actu Sport



SAISON 2023 MOTO GP

Le début de la saison 2023 approche à grand pas. Les tests de pré-saison ont eu lieu à Portimao au Portugal pour le GP (GRAND PRIX) du Portugal. Francesco Bagnaia (pilote Ducati) le champion du monde 2022, inscrit le meilleur temps de la première journée des test de pré-saison à Portimao. Pour Fabio Quartararo (pilote Yamaha) c'est une catastrophe, la moto est inconduisible, le moteur est instable (la moto risque de provoquer une chute). **Rendez vous au premier virage le 26 mars 2023 SUR CANAL+.**



©Copyright dicoodusport.fr

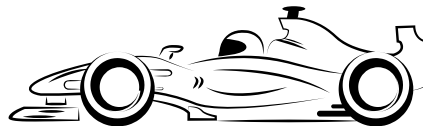
Riyad

SAISON 2023 FORMULE 1



La nouvelle saison de **FORMULE 1** vient de commencer. Le champion du monde 2022 Max Verstappen vient de s'imposer sur le circuit de Bahrain. Fernando Alonso crée l'exploit de s'emparer du podium en finissant 3ème devant Carlos Sainz. Le vice champion du monde Charles Leclerc a du abandonné à cause d'un problème de moteur.

Riyad



©Copyright Europe1.fr

Actu Orientation

Le métier d'expert en assurance expliqué par Stéphane Authier



LE SITE ONISEP

D'après le site internet Onisep, un expert en assurance gagne environ 2750 euros brut.

Il doit avoir le BAC et faire 5 années d'études en expertise selon son domaine.



SI TU TE POSES DES QUESTIONS SUR UN MÉTIER, RENSEIGNE-TOI SUR LE SITE ONISEP



Par Ithyame, Aydan, Luqman, Ben Omar et Ben tarik

Stéphane AUTHIER nous a parlé du métier d'expert en assurance.

Il a fait 10 métiers différents depuis qu'il est en âge de travailler : ingénieur, chef des travaux etc .. Avant de se lancer en tant qu'expert en assurance dans l'entreprise ELEX OI.



Son métier, c'est de régler des sinistres. Les assureurs appellent des experts qui viennent regarder les dégâts sur le terrain, l'habitation ou les véhicules. Il travaille donc dans un bureau mais aussi et surtout sur le terrain en se déplaçant sur toute l'île.

LES JEUX VIDEO

Freefire



FREE FIRE est un jeux formidable. Depuis que je l'ai essayé, je pense qu' à gagner tous les skins un a un. Ce jeu a plus de 80 millions d'utilisateurs actifs. On peut jouer seul, à deux ou à quatre. Le principe est d'atterrir dans un lieu où il faut survivre le plus longtemps possible.

Saïd

GTA-5

Je vous présente le jeu vidéo GTA-5. Ce jeu a "été créée le 17 septembre 2013. Les créateurs sont Leslie Benzies et Imran Sarawar. J'aime jouer à GTA-5 parce qu'on peut cambrioler et faire la course avec d'autres voitures. On peut aussi tuer les gens et voyager. Je joue sur la playstation 4.

Flavuo



Call of Duty



C est un jeu de combat dans lequel on peut jouer à 4 en ligne. C est un jeu de combat le but c'est d'éliminer les adversaires avec une arme. J'aime jouer à CALL of DUTY car il y a mes amis qui jouent à ce jeu. Je joue à ce jeu depuis 9ans.

LES DESSINS ANIMES

Romantic killer



Je présente la série animée "romantic killer". La saison 1 est sortie le 27 octobres 2022 et comporte 12 épisodes et la saison 2 va bientôt sortir. Cette série a été créée par Kazuya Ichikawa. J'aime cet animé car le personnage principal Anzou Oshino est totalement maladroit et drôle et il y a une jeune fille passionnée de friandise et de jeux vidéos. Cet animé est diffusé sur Netflix.

Rayan

Oscar et malika toujours en retard

Ce dessin animé a été créée par Sylvain Huchet et Peter Saisselin . Elle est passée à la télé pour la première fois le 22 Octobre 2018 sur France 4. J' aime cette série car Oscar et Malika vivent des aventures différentes chaque matin et arrivent toujours en retard. Mais à la fin tout se passe bien. Je regarde ce dessin animé sur la chaîne OKOO.

Hicham



Lolirock



Les lolirock sont des filles aux pouvoirs magiques. Iris déclenche des choses bizarres quand elle se met à chanter. Talia et Auriana sont deux autres princesses qui maîtrisent déjà leurs pouvoirs. Elles vont donc entraîner Iris à dompter ses pouvoirs pour s'associer et être plus fortes. Elle est diffusée depuis 2014 sur France 3 ou Disney Channel.

Amaelle

UNE PAGE POUR VOUS !

Oyez !
Oyez !

Merci à tous pour vos réalisations !



Love is beautiful

Balance for TALENT



SUIVANT

Madhicham



N'oubliez pas la boîte à talents !



On aime être au Club journal car Le Club Journal est un endroit où on apprend à écrire des articles, rechercher des infos pour informer le collège de l'actualité. Pour écrire un article, il faut aller sur le Padlet, c'est une interface en ligne où on regroupe tous les articles de tout le monde et on peut choisir le sujet de l'article. On peut commencer par des recherches internet, et des fois c'est des interviews, avec des personnes qui viennent nous parler et à qui on pose des questions. Il faut donc s'être renseigné sur le sujet, réfléchir à des bonnes questions pour les invités et prendre des notes rapidement pendant qu'ils parlent. Après il faut réussir à faire des phrases et structurer le texte ! C'est pas toujours facile ! Dans TOUS les cas on doit répondre aux questions "qui ? quoi ? comment ? où ? et quand ?" pour que notre article soit complet. Toujours important de citer ses sources, car les informations ne nous appartiennent pas !

La rédaction, mots de Manuella et Amaelle 6E

MERCI
DE VOTRE FIDÉLITÉ !!

RÉPONSE AUX QUIZZ DU NUMÉRO 2

Question 1 : 140 000 Litres

Question 2 : Unité Pédagogique pour les élèves arrivants allophones

Question 3 : addictions de substances et addictions de comportement

Question 4 : le danemark

Question 5 : bébé B = adulte 6 / bébé F = adulte 2 / adulte 14 = bébé D /adulte 3 = bébé J

DANS LE PROCHAIN NUMÉRO :

- Problématiques environnementales
- Yann Quénet aventurier
- Les p'tits nouveaux de la direction
- Compétitions UNSS
- Nuit de la Danse / Nuit du Raid
- Traiteur SEGPA
- Orientation : Culture et Social
- Et bien plus encore ...



RÉSULTATS DU MOIS

1. Aydan Mkdadi 6E	48 pts
1. Luqman Madi M'hadji 6E	48pts
1. Maryssa Soumaila 6D	48pts
1. Lydia Hassani 3B	48pts
2. Iklas Madi M'hadji 3A	45pts
3. Bayou Benamar 6D	33pts
4. Abdou Coug-Kani 6B	30pts
5. Boura Nora-Syrine 6A	25pts
6. Mathis Boibada 4C	18pts
7. Thayesse Mguereza 5F	15pts

BRAVO à vous ! On continue ! Rien n'est joué jusqu'au dernier numéro!

Exemplaire gratuit : ne peut être vendu / Ne doit pas être jeté sur la voie publique

DES COMMENTAIRES ? CJBOUENI@GMAIL.COM

